



Утверждаю:
 И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.А.Долгушин
 2026 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	глевод	Ккал	Стоимость
<i>с 12 лет</i>						
завтрак						
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93	14,56
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	58,38
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	3,29
Хлеб витаминизированный "Умница"	20	1	0,3	8,1	38,9	1,60
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	4,5	38,7	40
						115,80
					563	
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,6	5,1	9,6	91	20,52
Суп картофельный с рыбой	300	7,7	5,2	12,9	129	50,32
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	55,20
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,83
Хлеб пшеничный	30	2	0	16,2	77,8	2,40
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	4,60
Кондитерское изделие <i>Вафле</i>		3,5	4,2	20	132	26
<i>Алоказия</i>		3,5	4,2	20	132	135
						761,87
Сок в ассортименте	200	1,8	1,5	4,5	38,7	28
Булочка	50	3,5	4,2	20	132	22
						50
Итого					1170	
					1733	277,67

Мед. Работник

Деревенко Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова