Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.А.Долгушин
13 мая 2026 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
с 7 лет до 11 лет						
завтрак						
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	25,93
Каша ячневая	200	7,2	6,5	25,2	188	21,67
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,01
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,60
Фрукт яблоко	200	0,2	0,3	8,6	37,9	54
						119,21
					503	
обед						
Салат из свежих овощей	80	1	4,1	13	93	15,13
Рассольник с мясом, со сметаной	270	7,5	5,7	12,5	131	36,98
Голубцы ленивые , запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	32,87
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	15,42
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	18,20
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,40
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	1,20
Кондитерское изделие	50	3,5	4,2	20	132	28
						150,20
Итого					935	
					1438	269,41

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова