



Утверждаю:
 И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.А.Долгушин
 2026 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	глеводы	Ккал	Стоимость
<i>с 7 лет до 11 лет</i>						
завтрак						
Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	7,07.
Суфле из творога с молоком сгущенным	180/20	14,3	12,4	44,7	348	60,03.
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,45
<i>яблоко</i>	<i>175</i>	<i>0,4</i>	<i>0,4</i>	<i>10,3</i>	<i>46</i>	<i>47,25</i>
						<i>116,80</i>
					480	
обед						
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	<i>24,75</i>
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	290	5,4	4,8	18,7	140	<i>28,07</i>
Тефтели из мяса с рисом, запеченные с соусом	150	13,6	10,1	6,7	172	<i>43,82</i>
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	<i>17,77</i>
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	<i>18,74</i>
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,58	<i>2,40</i>
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	<i>1,20</i>
Кондитерское изделие	<i>68</i>	1,8	1,5	4,5	38,7	<i>42</i>
						<i>776,75</i>
Итого					1342	<i>293,55</i>

Мед. Работник

Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова