

Утверждаю:

*Григорьев*

13 Мая

2026г

**Меню для детей (7-11 л) на 13 мая 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>107,87</b>
Каша ячневая жидкая	200	7,2	6,5	25,2	188	22,13
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	29,33
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,01
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	42,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,60
<b>Обед</b>		<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>139,30</b>
Салат из моркови с изюмом	80	1,0	4,1	13,0	93	11,13
Рассольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	38,91
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	47,75
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	23,01
Сок виноградный	188	0,4	0,0	22,0	90	13,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,50
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,50
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>247,17</b>

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

*Зел*

13 мая

2026 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 13 мая 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>117,43</b>
Каша ячневая жидкая	250	8,9	8,2	29,8	229	26,69	
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	34,33	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,01	
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	42,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,60	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>126,32</b>
Салат из моркови с изюмом	100	1,2	5,1	16,2	116	13,93	
Рассольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	38,93	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	47,52	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	10,22	
Сок виноградный	176	0,4	0,0	22,0	90	12,71	
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	2,0	0,6	16,2	77,8	1,22	
Хлеб Украинский новый	22	2,8	0,6	26,2	121,6	1,79	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>243,75</b>	

Завхоз:

*Зел*

Повар:

*Зел*