

Утверждаю:


Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню с 7 до 11 лет на 13.05.2026

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,8	19,0	58,8	539	52,21
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	20,24	
Каша ячневая жидкая	200	7,2	6,5	25,2	188	21,69	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	9,20	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			33,1	31,0	132,1	939	213,53
Салат из моркови с изюмом	80	1,0	4,1	13,0	93	26,00	
Рассольник с мясом со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	35,60	
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	56,14	
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	36,96	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	14,67	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08	
Йогурт "Услада" сливочная 2,5%	95	2,3	2,5	25,0	56	40,00	
ИТОГО:		48	50	191	1478	265,74	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.