

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 08.05.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,0	24,3	59,8	569	77,67
Суфле из творога с молоком сгущенным	200	1,7	3,9	7,3	71	45,60	
Бутерброд с маслом	50	14,3	12,4	44,7	348	10,85	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	5,60	
Био-йогурт "Славянский" клубника 2,5%	114	1,8	2,5	4,3	46	15,62	
ОБЕД			25,1	30,4	107,0	801,7	189,41
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88	40,00	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	29,59	
Тефтели из говядины с рисом("ежики"),запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	55,00	
Картофель толченый,по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	11,56	
Компот из яблок свежих + витамин С	200	0,2	0,2	16,2	67	5,45	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08	
Яблоко	248	0,4	0,4	25,0	65	43,65	
ИТОГО:							267,08

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.