

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 08.05.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			20,8	24,3	59,8	569	79,38
Суфле из творога с молоком сгущенным	220	2,3	7,4	14,5	134	47,20	
Бутерброд с маслом	50	16,5	14,1	49,7	392	10,85	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	5,71	
Био-йогурт "Славянский" клубника 2,5%	114	1,8	2,5	4,3	46	15,62	
ОБЕД			25,1	30,4	107,0	801,7	191,54
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	111	40,00	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	29,59	
Тефтели из говядины с рисом("ежики"),запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	56,80	
Картофель толченый,по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	221	11,89	
Компот из яблок свежих + витамин С	200	0,2	0,2	16,2	67	5,45	
Хлб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	2,08	
Яблоко	248	0,4	0,4	25,0	65	43,65	
ИТОГО:							270,92

Кладовщик _____

Повар _____

А Андросова С.П.

О.Ф. Гагарина О.Ф.