

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

<b>Меню с 7 до 11 лет на 07.05.2026</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,3</b>	<b>15,2</b>	<b>82,0</b>	<b>506</b>	<b>58,47</b>
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	21,49	
Манник с повидлом	120	15,0	3,6	15,0	105	24,90	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	11,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08	
<b>Обед</b>			<b>26,3</b>	<b>29,0</b>	<b>99,0</b>	<b>764</b>	<b>198,78</b>
Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,3	8	15,00	
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	32,60	
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	55,79	
Сок "Вкусный" персик	200	0,5	0	34	138	14,53	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	3,83	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	3,83	
Банан	240	0,8	1,2	25,0	96	39,00	
Яблоко	200	0,4	0,4	21,0	86	34,20	
<b>ИТОГО:</b>		<b>37</b>	<b>44</b>	<b>181</b>	<b>1269</b>	<b>257,25</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.