

Утверждаю:

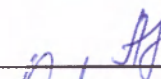
Заведующий отделением

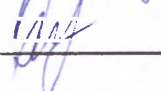
 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 06.05.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,7	14,3	60,3	441	50,12
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	16,97	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	22,00	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,99	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			20,5	22,9	106,9	716	136,09
Щи из свежей капусты скартофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	32,00	
Люля-кебаб из птицы, с маслом	90/5	11,3	13,5	1,1	171	41,00	
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	15,21	
Компот из изюма + витамин С	200	0,3	0,0	22,5	103	11,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	1,62	
Рогаликс начинкой молокосодержащей	80	1,2	4,6	25,0	156	33,10	
ИТОГО:		38	37	167	1157	220,01	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.