

Утверждаю:

Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 05.05.2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,8	16,9	60,9	455	61,20
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,6	10,6	16,3	187	27,00
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	31,00
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	3,20
Обед		26,8	22,5	106,7	823	196,74
Огурцы консервированные	60	0,3	0,7	22,0	56	19,60
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	29,34
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	61,30
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179	12,04
Сок "Вкусный"яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,26
Хлеб пшеничный "Свежий"	31	2,0	0,6	16,2	78	2,30
Хлеб ржаной "Украинский"	31	1,6	0,4	12,0	56	2,00
Био-йогурт "Славянский" клубника 2,5%	400	1,9	2,5	12,0	53	55,00
ИТОГО:		42	39	168	1278	258,04

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.