

Утверждаю:


Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 05.05.2026 г.							
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			16,7	18,5	67,1	502	61,30
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,6	10,6	16,3	187	27,00	
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	31,00	
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	3,30	
Обед			26,8	23,6	106,7	823	202,60
Огурцы консервированные	100	0,3	0,7	22,0	56	21,00	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	29,34	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	63,50	
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264	13,60	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,30	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	2,1	0,3	28,2	122	2,60	
Био-йогурт "Славянский" клубника 2,5%	400	1,9	2,5	12,0	56	55,00	
ИТОГО:		44	42	174	1325	263,90	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.