

Утверждаю:

Григорьев

5 Мая 2026г

Меню для детей (7-11 л) на 5 мая 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	87,21
Паша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	21,90
Хлебобулочные изделия с сыром и маслом	60	6,1	7,8	7,9	126,2	29,33
Хлеб «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,38
Хлебцы	50	3,6	3,9	22,7	136,0	26,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80
Хлеб Украинский новый	10	0,7	0,1	9,4	41,3	0,80
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	124,74
Салат из свежих огурцов	80	0,6	0,1	1,5	9	11,59
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	26,37
Суп мясной из говядины	100	9,1	10,4	4,9	150	49,74
Паша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179,1	18,54
Сок виноградный	188	0,5	0,0	34,0	138	13,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,50
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,50
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	211,95

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Григорьев

5 мая 2026 г.

Меню для детей (11 и старше) на 5 мая 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	98,29
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	26,25
Бутерброд с сыром и маслом	70	7,5	11,8	11,9	183,8	34,33
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	10,11
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	26,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,80
Хлеб Украинский новый	10	1,1	0,2	14,1	60,8	0,80
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	123,47
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11	19,38
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	26,25
Гуляш из говядины	100	9,1	10,4	4,9	150	49,71
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264,3	10,95
Сок виноградный	176	0,5	0,0	34,0	138	12,71
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	2,0	0,6	16,2	77,8	1,22
Хлеб Украинский новый	41	2,8	0,6	26,2	121,6	3,25
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	221,73

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 26,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 26,00

Завхоз:

Григорьев

Повар:

Арсен