

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 24.04.2026 г.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб на 1 порц.	Химический состав		
Завтрак									
Конверт с повидлом	60	1,4	2,5	17,0	96	30,50			
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	22,00			
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,00			
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1	0,3	8,1	39	0,93			
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08			
Обед									
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	18,92			
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	38,46			
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	42,00			
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	11,00			
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	5,12			
Хлеб ржаной "Украинский"	20	1,1	0,2	14,1	62	0,78			
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	2,0	0,6	16,2	77,8	0,78			
Яблоко	200	0,4	0,4	22,0	96	27,00			
Корж молочный	75	1,2	2,6	15,0	105	30,60			
Итого:							240,17		

Кладовщик _____
 Повар _____
 Андреева С.П.
 Гагарина О.Ф.