Утверждаю:

Заведующий отделением

_____С.Я.Кайкова

Меню с 7 до 11 лет на 13.04.2026						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		***15,2***	***19,4***	***83,8***	***539***	***92,25***
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	20,24
Каша ячневая жидкая	200	7,2	6,5	25,2	188	21,69
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,74
Мандарин	150	0,4	0,4	25,0	68	37,50
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Обед		***33,1***	***31,0***	***132,1***	***939***	***187,38***
Салат из моркови с изюмом	80	1,0	4,1	13,0	93	11,57
Рассольник с мясом со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	39,33
Голубцы ленивые,запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	52,00
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	19,60
Сок"Вкусный"яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	14,67
Хлеб пшеничный"Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08
Хлеб ржаной"Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08
Банан	200	2,5	4,6	56,0	106	46,05
ИТОГО:		***48***	***50***	***216***	***1478***	***279,63***

Кладовщик _____ Андросова С.П.

Повар _____ Гагарина О.Ф.