

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 22.04.2026

Цена, руб на 1 пор.	Химический состав ЭЦ, ккал	Угл. г	Жиры, г	Белки, г	Выход, г	Наименование блюда	
						Затракт	
29,30	264	2,4	20,5	17,5	200	Суп молочный с макаронными изделиями	Бутерброд с джемом
10,30	93	21	0,2	1,8	45	Чай с сахаром	Био-Йогурт "Славянский" (клубника) 2,5%
2,35	61	15,0	0,0	0,2	200	Хлеб ржаной "Украинский"	Хлеб пшеничный "Свежий"
10,60	68	12,0	1,5	1,5	130	Салат из свеклы с зеленым горошком	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом
15,38	94	10,2	5,2	1,5	100	Биточки из мяса	Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком
31,10	154	16,8	6,8	6,3	250/15	Компот из изюма + витамин С	Хлеб ржаной "Украинский"
49,90	226	15,8	12,6	12,4	100	Хлеб пшеничный "Свежий"	Корж молочный
19,60	253	44,0	5,5	6,8	180	Итого:	
11,64	103	25,5	0,0	0,3	200		
0,72	40,5	9,4	0,1	0,7	20		
1,44	78	16,2	0,6	2,0	40		
30,60	107	24,4	12,0	4,6	75		
214,01							

Андросова С.П.

Кладовщик

Гарина О.Ф.

Повар