

Утверждаю:

Заведующий отделением  
С.Я.Кайкова

**Меню с 12 лет на 13.04.2026**

Цена, руб	Химический состав				Наименование блюда	
	ЭЦ, ккал	Угл. г	Жиры, г	Белки, г	Выход, г	
93,43	539	89,6	22,1	19,1		<b>Завтрак</b>
21,00	170	11,9	10,7	6,5	60	Бутерброд с маслом с сыром
22,11	229	29,8	8,2	8,9	250	Каша ячневая жидкая
11,74	91	14,8	2,5	2,3	200	Кофейный напиток
37,50	68	25,0	0,4	0,4	150	Мандарин
1,08	39	8,1	0,3	1,0	20	Хлеб пшеничный "Свежий"
<b>Обед</b>						
191,79	1010	143,2	33,5	34,2		
14,00	116	16,2	5,1	1,2	100	Салат из моркови с изюмом
39,33	131	12,5	5,7	7,5	250/15/5	Расcольник с мясом со сметаной
53,90	202	7,9	12,8	13,9	120	Голубцы ленивые, запеченные с соусом
19,68	176	26,7	5,9	3,9	180	Картофельное пюре
14,67	90	22,0	0,0	0,4	200	Сок "Вкусный" яблоко
2,08	78	16,2	0,6	2,0	40	Хлеб пшеничный "Свежий"
2,08	81	18,8	0,2	1,4	40	Хлеб ржаной "Украинский"
46,05	106	56,0	4,6	2,5	200	Банан
<b>ИТОГО:</b>						
285,22	1549	233	56	53		

Кладовщик \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_  
Андреева С.П.  
Гарина О.Ф.