

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 24.04.2026 г.

Цена, руб на 1 порц.	Химический состав				Наименование блюда	
	ЭЦ, ккал	Угл. г	Жиры, г	Белки, г	Выход, г	
66,51	585	74,0	19,8	27,7		Завтрак
30,50	96	17,0	2,5	1,4	60	Конверт с повидлом
22,00	232	31,0	7,8	9,4	250	Каша пшеничная жидкая
12,00	91	14,8	2,5	2,3	200	Кофейный напиток
0,93	39	8,1	0,3	1	20	Хлеб пшеничный "Свежий"
1,08	41	9,4	0,1	0,7	20	Хлеб ржаной "Украинский"
148,85	748	111,6	21,9	26,1		Обед
19,12	55	1,5	5,1	0,8	100	Салат из огурцов с маслом
38,49	199	23,7	8,7	6,5	250/15	Суп сырный с мясом
44,12	211	4,4	14,4	16,1	120/5	Рыба запеченная с маслом
12,80	176	26,7	5,9	3,9	180	Пюре картофельное
5,16	98	23,9	0,0	0,7	200	Компот из сухофруктов
1,08	62	14,1	0,2	1,1	20	Хлеб ржаной "Украинский"
1,08	77,8	16,2	0,6	0,4	20	Хлеб пшеничный "Свежий"
27,00	96	22,0	0,4	0,4	200	Яблоко
215,36						Итого:

Андросова С.П.

Кравцовщик

Гарпина О.Ф.

Повар