Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 20.04.2026						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		*17,9*	*16,4*	*106,2*	*603*	*75,68*
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	13,05
Каша рисовая жидкая	250	8,5	10,9	33,8	267	26,30
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,17
Яблоко	100	0,4	0,4	25,0	65	32,00
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08
Обед		*28,6*	*28,1*	*93,8*	*743*	*116,08*
Огурцы соленые	100	0,7	0,1	1,9	11	21,39
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	29,60
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	238	47,20
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,4	210	8,12
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73
Хлеб пшеничный"Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,52
Хлеб ржаной"Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,52
ИТОГО:						*191,76*

Кладовщик _____ Андросова С.П.

Повар _____ Гагарина О.Ф.