

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

**Меню для детей с 12 лет на 17.04.2026**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Цена, руб на 1 пор.	Химический состав					
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	10,00						
Сдоба "Выборгская"	50	1,9	2,1	46,1	211	22,90						
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	7,5	7,7	26,0	203	22,12						
Чай с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	10,19						
<b>Обед</b>							27,6	25,9	128,2	856	172,62	
Салат из свеклы с маслом	100	3,7	5,3	8,1	95	19,30						
Суп из овощей с мясом со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	33,69						
Плов из мяса	250	12,5	13,7	36,5	319	58,12						
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	18,1	74	15,79						
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81	1,86						
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,86						
Яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	42,00						
<b>Итого:</b>												237,83

Андросова С.П.

Кладовщик

Повар

Гарпина О.Ф.