



Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.А. Долгушин
9 апреля 2026 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<i>с 12 лет</i>						
завтрак						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,33
Суфле из творога с молоком сгущенным	200/30	16,5	14,1	49,7	392	40,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	3,29
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	45
						131,92
					625	
обед						
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	28,75
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	290	5,4	4,8	18,7	140	28,07
Тефтели из мяса с рисом, запеченные с соусом	150	13,6	10,1	6,7	172	43,82
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33	220,9	21,14
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	18,74
Хлеб пшеничный	40	1,4	0,2	18,8	81	3,20
Хлеб ржаной	20	2	0,6	16,2	77,8	1,60
Кондитерское изделие	50	1,8	1,5	4,5	38,7	26
						171,92
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	28
булочка "от Михалыча"	50	1,8	1,5	4,5	38,7	12
Итого					1695	303,84

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова