



Утверждаю:  
 И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
В.А.Долгушин  
 2026 г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<i>в т.ч. с/с</i>						
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	23,40
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	20,45
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,01.
Хлеб витаминизированный "Умница"	40	2	0,6	16,2	77,8	3,20
Фрукт <i>макаронные</i>	<i>100</i>	0,4	0,04	10,3	46	40,56
						<i>3,62</i>
					534	
<b>обед</b>						
100						
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	6,36
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	270	6,1	7,2	7,8	120	27,40
Люля-кебаб из птицы с маслом	105	14,6	15,5	1,2	202,7	59,82
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	196,6	13,59
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	10,17
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,40
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,60
Йогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	45
						<i>766,74</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	608	1,91
Кондитерское изделие	50	3,5	4,2	20	132	28
					1691	<i>29,91.</i>
<b>Итого</b>					<b>2225</b>	<b>266,36</b>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова