



Утверждаю:  
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.А.Долгушин

24 апреля

2026 г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<i>с 12 лет</i>						
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,33
Запеканка из творога, с джемом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	79,16
Фрукты <i>яблоко</i>	<i>100</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	43,20
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	3,29
						<i>138,98</i>
					634	
<b>обед</b>						
Салат картофельный с огурцами	100	2,1	5,1	9,3	92	<i>15,64</i>
Суп-лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	<i>20,49</i>
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	<i>50,55</i>
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	6,3	37,9	221,1	<i>31,20</i>
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0	22,2	89,8	<i>12,57</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>3,20</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,60</i>
Кондитерское изделие		1,4	2,5	17	96	<i>135,15</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>28</i>
Булочка "от Михалыча"	50	1,9	2,1	46,1	211	<i>22,50</i>
					1242	
<b>ИТОГО</b>					1875	<i>274,13</i>

Мед. Работник

Деревенко П.А.Деревенко

Повар-бригадир

Ш Т.И. Шелепова