



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.А.Долгушин
 23 апреля 2026

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<i>с 7 лет до 11 лет</i>						
завтрак						
Кондитерское изделие в ассортименте	<i>100</i>	1,4	2,5	17	96,1	<i>56</i>
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	<i>22,78</i>
Хлеб ржаной	10	1,1	0,2	7,8	36	<i>0,80</i>
<i>Чай с лимоном</i>	200	2,3	2,5	14,8	90,9	<i>3,98</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,60</i>
						<i>85,16</i>
					447	
обед						
Салат из овощей с маслом	80	0,7	4,1	1	44	<i>15,73</i>
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	<i>52,77</i>
Рыба запечённая с маслом	100/5	12,7	12	3,7	174	<i>36</i>
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	<i>15,42</i>
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	<i>5,83</i>
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,40</i>
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	<i>1,20</i>
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	12	67,5	<i>40</i>
						<i>169,35</i>
					870	
Итого					1317	<i>254,51</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш

Т.И. Шелепова