



Утверждаю:
 И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.А.Долгушин
 2026 г

Меню

с 7 лет до 11 лет	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93	12,56
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	43,71
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,45
Йогурт	96	1,5	1,5	12	67,5	40
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,60
						100,32
					461	
обед						
Салат из свеклы с зелёным горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	10,57
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	32,22
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	39,58
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,2	4,6	36,4	204	11,39
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	10,17
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,60
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,60
Фрукт <i>Мацарин</i>	100	1,4	2,5	17	96	46,80
						753,93
					915	
итого					1376	254,25

Мед. Работник

Дервенец Л.А.Дервенко

Повар-бригадир

Ш Т.И. Шелепова