



Утверждаю:
 И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.А.Долгушин
 17 апреля 2026 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<i>с 12:00</i>						
завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	<i>10,93</i>
Булочка "от Михалыча"	50	1,9	2,1	46,1	211	<i>22</i>
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	9,49	32,6	32,5	254	<i>26,52</i>
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	<i>16,82</i>
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,60</i>
						<i>77,87</i>
					678	
обед						
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106	<i>26,16</i>
Суп из овощей со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	<i>33,39</i>
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	<i>66,44</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>28,20</i>
Хлеб витаминизированный	40	2	0,6	1,2	77,8	<i>3,20</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,60</i>
Кондитерское изделие	<i>100</i>	1,4	2,5	17	96,1	<i>50</i>
						<i>168,59</i>
Йогурт	95	0,2	0,3	15	60,8	<i>40</i>
Вафли	50	3,5	4,2	20	132	<i>26</i>
						<i>66</i>
Итого					1181	
					1859	<i>276,86</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова