



Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.А. Долгушин
14 апреля 2026г

Меню

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|---|------------|-------|------|----------|-------------|---------------|
| <i>с 7 лет по класс</i> | | | | | | |
| завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 45 | 6,3 | 4,1 | 14,9 | 122 | <i>18,40</i> |
| Каша 5 злаков жидкая | 200 | 7 | 7,3 | 27,8 | 205 | <i>24,62</i> |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 60,8 | <i>2,45</i> |
| Хлеб витаминизированный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | <i>1,60</i> |
| Йогурт молочный | 95 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 38,7 | <i>40</i> |
| | | | | | | <i>87,07</i> |
| | | | | | 465 | |
| обед | | | | | | |
| Овощи свежие | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,3 | 8 | <i>11,60</i> |
| Суп картофельный с птицей | 265 | 5 | 5,5 | 16,8 | 137 | <i>27,66</i> |
| Котлета рыбная натуральная, запеченная с маслом | 105 | 13,9 | 16,3 | 7,6 | 233 | <i>39,88</i> |
| Картофельное пюре | 150 | 4,6 | 6,2 | 14 | 130 | <i>15,42</i> |
| Компот из яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 16,2 | 67,4 | <i>13,32</i> |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | <i>2,40</i> |
| Хлеб ржаной | 15 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 81 | <i>1,20</i> |
| Фрукт <i>мангарики</i> | <i>110</i> | 0,2 | 0,3 | 8,6 | 37,9 | <i>42,90</i> |
| | | | | | | <i>154,98</i> |
| | | | | | 772 | |
| Итого | | | | | 1237 | <i>242,05</i> |

Мед. Работник

Дервенко Л.А.Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова