



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.А.Долгушин
14 апреля 2026 г

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<i>с 12 лет</i>						
завтрак						
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	<i>23,40</i>
Каша 5 злаков жидкая	250	8,8	9,1	34,7	256	<i>29,61</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>3,29</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,60</i>
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	4,5	38,7	<i>40</i>
					524	
обед						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	<i>19,39</i>
Суп картофельный с птицей	265	5	5,5	16,8	137	<i>27,66</i>
Котлета рыбная натуральная, запеченная с маслом	105	13,9	16,3	7,6	233	<i>39,88</i>
Картофельное пюре	180	5,5	7,4	16,8	156	<i>19,61</i>
Компот из яблок	200	0,2	0,2	16,2	67,4	<i>13,92</i>
Хлеб пшеничный	40	3	0,8	24,3	116,8	<i>3,20</i>
Хлеб ржаной	20	2,1	0,3	28,2	121,5	<i>1,60</i>
Фрукт <i>яблоки</i>	<i>110</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>42,90</i>
					881	
Итого					1405	<i>266,06</i>

Мед. Работник

Дервенко Л.А.Дервенко

Повар-бригадир

Ш Т.И. Шелепова