



Утверждаю:  
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.А.Долгушин  
В.А. Долгушин 2026 г

## Меню

<i>с 7 лет до 11 лет</i>	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	18,40
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	20,45
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,01
Хлеб витаминизированный "Умница"	20	1	0,3	8,1	38,9	1,60
Фрукт <i>Маггарики</i>	<i>104</i>	0,4	0,4	10,3	46	<i>40,56</i>
						<i>82,02</i>
					487	
<b>обед</b>						
Салат из свеклы отварной	80	1,3	4,1	6,6	69	5,12
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	270	6,1	7,2	7,8	120	27,40
Люля-кебаб из птицы, с маслом	95	11,3	13,5	1,1	171,1	54,48
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	11,55
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	10,17
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	2,40
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	1,20
Иогурт	95	1,8	1,5	4,5	38,7	45
						<i>157,32</i>
					854	
<b>Итого</b>					1340	<i>250,34</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А.Деревенко

Повар-бригадир

Шу Т.И. Шелепова