Утверж
Заведующий отделен
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 6-11 лет

День 04.05.

| Прием пищи | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | №2-2004 | Бутерброд с джемом | 45,00 | 7,84 | 93,00 | 1,80 | 0,20 | 2 |
| | №340-2004 | Омлет натуральный | 150,00 | 34,84 | 201,00 | 13,70 | 15,40 | |
| | №685-2004 | Чай с сахаром | 200,00 | 1,14 | 42,40 | 0,20 | 0,00 | 1 |
| | хлеб чер | Хлеб ржаной"Украинский" | 20,00 | 1,98 | 41,30 | 0,70 | 0,10 | |
| | хлеб бел | Хлеб пшеничный"Свежий" | 20,00 | 1,46 | 38,90 | 1,00 | 0,30 | |
| | №698-2004 | Йогурт питьевой в ассортименте | 125,00 | 15,25 | 67,50 | 1,50 | 1,50 | 1 |
| | Итого | | 560,00 | 62,11 | 416,20 | 18,90 | 17,50 | 6 |
| Обед | №4-2013 | Салат из капусты белокачанной с морковью | 80,00 | 5,00 | 72,90 | 1,30 | 4,10 | |
| | №150-2013 | Суп картофельный с рыбой | 330,00 | 57,81 | 144,00 | 10,20 | 5,70 | 1 |
| | №406-2013 | Плов из птицы | 200,00 | 61,32 | 304,00 | 12,40 | 13,50 | 3 |
| | №639-2004 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 5,84 | 98,40 | 0,70 | 0,00 | 2 |
| | хлеб бел | Хлеб пшеничный"Свежий" | 40,00 | 2,92 | 77,80 | 2,00 | 0,60 | 1 |
| | хлеб чер | Хлеб ржаной"Украинский" | 30,00 | 2,28 | 62,00 | 1,10 | 0,20 | 1 |
| | | | | | | | | |
| | Итого | | 880,00 | 135,17 | 759,10 | 27,60 | 24,10 | 10 |
| Полдник | №518-2006 | Сок в ассортименте | 200,00 | 16,84 | 90,00 | 0,40 | 0,00 | 2 |
| | | булочка ванильная | 80,00 | 20,70 | 192,00 | 1,80 | 8,10 | 28 |
| | | | 280,00 | 37,54 | 282,00 | 2,20 | 8,10 | 50 |
| | Итого | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |