Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 27,04,2026

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№1-2004	Бутерброд с маслом	40,00	14,41	133,80	2,30	7,40	14,50
	№279-2021	Запеканка из творога , с джемом	230,00	100,11	401,00	20,40	18,20	38,90
	№458-2006	фрукты "Яблоко"	150,00	31,35	37,90	0,20	0,30	8,60
	№686-2004	Чай с сахаром	200,00	2,34	42,40	0,20	0,00	10,40
	Итого		620,00	148,21	615,10	23,10	25,90	72,40
Обед	№1-2013	Салат из белокачанной капусты	100,00	18,35	91,50	2,10	5,10	9,30
	№148-204	Суп -лапшадомашняя с птицей	265,00	26,21	113,00	6,40	5,20	10,10
	№ 423-2004	Бефстроганов из говядины	100,00	53,82	170,50	12,50	10,90	5,60
	№416-2013	Рис припущенный с овощями"Мозайка"	180,00	35,61	221,10	3,20	6,30	37,90
	№705-2004	Напиток из плодов шиповника	200,00	10,49	89,80	0,20	0,00	22,20
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	40,00	2,92	77,80	2,00	0,60	16,20
	хлебчер	Хлеб ржаной"Украинский"	40,00	3,04	81,00	1,40	0,20	18,80
	Итого		925,00	150,80	844,70	27,80	28,30	120,10
Полдник	№458-2006	сдоба выборская	50,00	21,00	66,00	0,20	0,20	15,80
	Итого		50,00	21,00	66,00	0,20	0,20	15,80