Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад
Категория: 12 лет и старше

День 07.04.2026г

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№3-2004	Бутерброд с сыром	50,00	28,23	130,00	7,10	4,70	14,90
	№139-2021	Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	22,36	189,00	8,10	7,40	22,50
	№458-2004	Фрукты в ассортименте	180,00	31,50	46,00	2,30	2,50	14,80
	№466-2021	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200,00	23,73	88,50	1,70	2,10	15,70
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	40,00	2,92	77,80	2,00	0,60	16,20
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	20,00	1,52	40,50	0,70	0,10	9,40
	Итого		740,00	110,26	571,80	21,90	17,40	93,50
Обед	№50-2013	Салат из свеклы отварной	100,00	6,78	85,00	1,70	5,10	8,20
	№142-2013	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	270,00	31,35	120,00	6,10	7,20	7,80
	№1045-200	Люля-кебаб из птицы ,с маслом	105,00	85,17	202,70	14,60	15,50	1,20
	№512-2004	Рис припущенный	180,00	14,61	196,60	4,40	4,30	35,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный"Свежий"	40,00	2,92	77,80	2,00	0,60	16,20
	№512-2013	Компот из изюма	200,00	7,70	103,00	0,30	0,00	25,50
	хлеб чер	Хлеб ржаной"Украинский"	40,00	3,04	81,00	1,40	0,20	18,80
	Итого		935,00	151,57	866,10	30,50	32,90	112,70
Полдник								
		булочка ванильная	80,00	27,90	317,00	8,50	8,80	51,00
	Итого		80,00	27,90	317,00	8,50	8,80	51,00