

Утверждаю:

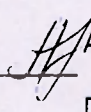
Заведующий отделением

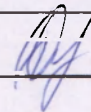
 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 21.04.2026г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,1</b>	<b>21,6</b>	<b>64,7</b>	<b>529</b>	<b>73,28</b>
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	23,00	
Бутерброд с маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	30,86	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,27	
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	13,99	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
<b>Обед</b>			<b>33,0</b>	<b>19,0</b>	<b>127,0</b>	<b>807</b>	<b>121,88</b>
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	23,20	
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,3	136	32,34	
Бедро куринное запеченное	90	13,3	13,6	0,6	178	32,75	
Картофель толченый по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	184	16,93	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	0,70	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	0,70	
Сок "Вкусный" вишня	200	0,4	0,0	34,0	138	15,26	
<b>ИТОГО:</b>						<b>195,16</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.