

Утверждаю:

Завхоз

28 апреля 2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 28 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	79,07
Суп молочный с крупой «Солнечный»	250	6,6	6,6	21,8	173	16,93	
Бутерброд с маслом	30/10	4,5	5,5	44,3	245	11,73	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,81	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	22,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	10	0,7	0,1	9,4	41,3	0,80	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	153,62
Нарезка из свежих оурцов	60	0,5	0,1	1,3	7,9	11,59	
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	31,25	
Колбаски из говядины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	70,66	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	18,27	
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	19,25	
Хлеб витаминизированный «Умница»	11	1,5	0,4	12,2	58,4	0,90	
Хлеб Украинский новый	21	1,4	0,2	18,8	82,6	1,70	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	232,69	

Завхоз: *Завхоз*

Повар: *Повар*

Утверждаю:

Handwritten signature

28 апреля 2026 г.

Меню для детей (11 и старше) на 28 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	85,55
Суп молочный с крупой «Солнечный»	250	6,6	6,6	21,8	173	17,77
Бутерброд с маслом	30/10	4,5	5,5	44,3	245	13,33
Хлеб «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,65
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	22,0	40,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	2,40
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	159,37
Салатка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	19,38
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	31,25
Полбаски из говядины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	72,31
Паша гречневая рассыпчатая с морковью чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	11,76
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	19,26
Хлеб витаминизированный «Умница»	35	2,0	0,6	16,2	77,8	2,82
Хлеб Украинский новый	32	2,8	0,6	26,2	121,6	2,59
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	244,92

Дополнительное питание 1-4

Йогурт 95 3,5 6,5 7,5 22,0 40,00

Блюдо 200 0,4 0,4 11,3 16 54,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье 50 3,6 3,9 22,7 136,0 28,00

Завхоз: *Handwritten signature*

Повар: *Handwritten signature*