

Утверждаю:

*Завхоз*

24 апреля 2026 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 24 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>107,67</b>
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,33	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	25,93	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,01	
Яблоко	200	0,4	0,4	11,5	16	54,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,60	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>151,90</b>
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	15,91	
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	60,45	
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	40,31	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	20,86	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83	
Хлеб витаминизированный «Умница»	43	1,5	0,4	12,2	58,4	3,47	
Хлеб Украинский новый	63	1,4	0,2	18,8	82,6	5,07	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>259,57</b>	

Завхоз: *Завхоз*

Повар: *Повар*

Утверждаю:

*Завхоз*

**24 апреля 2026 г.**

### Меню для детей (11 и старше) на 24 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>117,37</b>
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,33	
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	33,23	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,01	
Яблоко	200	0,4	0,4	11,5	16	54,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	2,40	
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,40	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>151,60</b>
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	19,75	
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	60,52	
Рыба запеченная с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	46,33	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	13,03	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	2,0	0,6	16,2	77,8	1,87	
Хлеб Украинский новый	53	2,8	0,6	26,2	121,6	4,27	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>268,97</b>	

Дополнительное питание 1-4

Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	26,00
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	22,0	40,00

Завхоз: *Завхоз*

Повар: *Повар*