

Утверждаю:

*Жуков*

23 апреля 2026 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 23 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>94,87</b>
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,73	
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	63,41	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,72	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	5,41	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	10	0,7	0,1	9,4	41,3	0,80	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>154,59</b>
Салат картофельный с солеными огурцами	80	2,0	4,0	7,8	75	16,35	
Уха рыбацкая с «красной»рыбой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	48,22	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	49,71	
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	22,63	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	13,92	
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	1,5	0,4	12,2	58,4	1,48	
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6	2,28	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>249,46</b>	

Завхоз: *Жуков*

Повар: *Жуков*

Утверждаю:

*Гриф*

**23 апреля 2026 г.**

### Меню для детей (11 и старше) на 23 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>102,21</b>
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,33
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	62,51
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,06
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	6,51
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	2,40
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,40
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>146,46</b>
Салат картофельный с солеными огурцами	100	2,5	10,0	9,8	139	16,08
Уха рыбацкая с «красной»рыбой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	48,22
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	49,71
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	12,33
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	13,92
Хлеб витаминизированный «Умница»	41	2,0	0,6	16,2	77,8	3,30
Хлеб Украинский новый	36	2,8	0,6	26,2	121,6	2,90
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>248,67</b>

Дополнительное питание 1-4

Вафли	50	3,3	3,9	22,7	136,0	26,00
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	22,0	40,00

Завхоз: *Теле*

Повар: *Арсен*