

Утверждаю:

*Звет*

22 апреля 2026 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 22 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>91,40</b>
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	45,49	
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	15,86	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,45	
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	26,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	10	0,7	0,1	9,4	41,3	0,80	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>134,99</b>
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	9,44	
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	31,84	
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	58,61	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	21,80	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	10,18	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,84	
Хлеб Украинский новый	28	1,4	0,2	18,8	82,6	2,28	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>226,39</b>	

Завхоз: *Звет*

Повар: *Звет*

Утверждаю:

*Лиса*

22 апреля 2026 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 22 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>108,63</b>
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	58,16
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	16,38
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,29
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	26,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	2,40
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,40
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>137,75</b>
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	13,87
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	31,84
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	63,25
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	252,7	13,21
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	10,18
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	2,50
Хлеб Украинский новый	36	2,8	0,6	26,2	121,6	2,90
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>246,38</b>

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 22,0 40,00

Яблоко

200 0,4 0,4 11,6 15 54,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 28,00

Завхоз: *Лиса*

Повар: *Лиса*