

Утверждаю:

Гриб

21 апреля 2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 21 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	68,28
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	13,99	
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	19,12	
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	27,73	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	5,84	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	10	0,7	0,1	9,4	41,3	0,80	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	120,54
Нарезка из свежих огурцов	60	0,5	0,1	1,3	7,9	11,59	
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	40,38	
Бедро куриное запеченная	90	13,3	13,6	0,6	178,0	29,69	
Картофель толченый, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	21,54	
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	14,40	
Хлеб витаминизированный «Умница»	13	1,5	0,4	12,2	58,4	1,07	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,87	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	188,82	

Завхоз: *Гриб*

Повар: *Гриб*

Утверждаю:

Григорьев

21 апреля 2026 г.

Меню для детей (11 и старше) на 21 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	79,64
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	13,99
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	19,84
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	34,33
Чай с лимонэм	200	0,1	0,0	12,5	50	6,68
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	2,40	2,40
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	120,67
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	19,38
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,2	136	40,40
Бедро куриное запеченная	100	15,5	15,1	0,7	200,7	29,02
Картофель толченый, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	13,75
Сок яблочный	176	0,5	0,0	34,0	138	12,71
Хлеб витаминизированный «Умница»	35	2,0	0,6	16,2	77,8	2,82
Хлеб Украинский новый	32	2,8	0,6	26,2	121,6	2,59
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	200,31

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 22,7 80,00

Вафли

65 3,6 3,9 22,0 136,0 42,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли

65 3,6 3,9 22,0 136,0 42,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*