

Утверждаю:

*Гусев*

15 апреля 2026 г.

**Меню для детей (7-11 л) на 15 апреля 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>99,51</b>
Залежанка «Царская» из творога с джемом	180/20	12,5	9,0	35,7	273,8	79,77	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,73	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	6,41	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	10	1,4	0,2	18,8	82,6	0,80	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>139,00</b>
Нарезка из свежих огурцов	80	0,6	0,1	1,5	9	15,58	
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	32,24	
Гречка по-купечески	200	12,2	18,2	30,2	333	73,84	
Сок виноградный	200	0,4	0,0	22,0	90	14,40	
Хлеб витаминизированный «Умница»	13	1,5	0,4	12,2	58,4	1,07	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,87	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>238,51</b>	

Завхоз:

*Гусев*

Повар:

*Гусев*

Утверждаю:

*Григорьев*

15 апреля 2026 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 15 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>140,37</b>
Запеканка «Царская» из творога с джемом	200/20	16,8	12,1	48,1	368,1	82,49
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,33
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,75
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	28,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	2,40
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	40,5	2,40
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>143,81</b>
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11	19,38
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками	250/15/20	9,8	4,8	32,5	212	32,23
Гречка по-купечески	250	15,3	19,3	37,7	386	75,96
Сок виноградный	176	0,4	0,0	22,0	90	12,71
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	2,0	0,6	16,2	77,8	1,88
Хлеб Украинский новый	21	0,7	0,1	9,4	40,5	1,65
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>284,18</b>

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 22,0 80,00

Завхоз:

*Григорьев*

Повар:

*Григорьев*