

Утверждаю:

Завхоз

13 апреля

2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 13 апреля 2026 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб |
|--------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 19,6 | 23,4 | 94,6 | 667,4 | 64,01 |
| Каша ячневая жидкая | 200 | 7,2 | 6,5 | 25,2 | 188 | 22,67 |
| Бутерброд с сыром и маслом | 55 | 4,3 | 9,7 | 10,7 | 147 | 27,73 |
| Кофейный напиток | 200 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 90,9 | 12,01 |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 10 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 0,80 |
| Хлеб Украинский новый | 10 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 0,80 |
| Обед | | 20,2 | 20,8 | 96,2 | 656,8 | 132,25 |
| Салат из моркови с изюмом | 80 | 1,0 | 4,1 | 13,0 | 93 | 11,13 |
| Рассольник с мясом, со сметаной | 250/15/5 | 7,5 | 5,7 | 12,5 | 131 | 39,39 |
| Голубцы ленивые, запеченные с соусом | 120 | 13,9 | 12,8 | 7,9 | 202 | 48,10 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 | 16,29 |
| Сок яблочный | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90 | 14,40 |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 13 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,07 |
| Хлеб Украинский новый | 23 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 82,6 | 1,87 |
| Итого: | | 39,8 | 44,2 | 190,8 | 1324,2 | 196,26 |

Завхоз:

Завхоз

Повар:

Повар

Утверждаю:

Григорьев

13 апреля

2026 г.

Меню для детей (11 и старше) на 13 апреля 2026 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб |
|--------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 22,5 | 30,9 | 111,6 | 811,5 | 117,27 |
| Каша ячневая жидкая | 250 | 8,9 | 8,2 | 29,8 | 229 | 26,13 |
| Бутербрд с сыром и маслом | 60 | 6,5 | 10,7 | 11,9 | 170 | 34,33 |
| Кофейный напиток | 200 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 90,9 | 12,01 |
| Йогурт | 95 | 3,5 | 7,5 | 9,5 | 120,0 | 40,00 |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 30 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 2,40 |
| Хлеб Украинский новый | 30 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 60,8 | 2,40 |
| Обед | | 24,3 | 24,5 | 112,5 | 768,0 | 140,91 |
| Салат из моркови с изюмом | 100 | 1,2 | 5,1 | 16,2 | 116 | 13,93 |
| Рассольник с мясом, со сметаной | 250/15/5 | 7,5 | 5,7 | 12,5 | 131 | 39,38 |
| Голубцы ленивые, запеченные с соусом | 120 | 13,9 | 12,8 | 7,9 | 202 | 47,52 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 176 | 21,96 |
| Сок яблочный | 176 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90 | 12,71 |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 35 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 2,82 |
| Хлеб Украинский новый | 32 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 121,6 | 2,59 |
| Итого: | | 46,8 | 55,4 | 224,1 | 1579,5 | 258,18 |

Дополнительное питание 1-4

Йогурт 95 3,5 7,5 9,5 22,0 80,00

Вафли 65 3,6 3,9 22,7 136,0 42,00

Завхоз: *Тес*

Повар: *Григорьев*