

Утверждаю:

Гусев

10 апреля 2026 г.

Меню для детей (7-11 л) на 10 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	43,13
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,73	
Каша гречневая вязкая	200	8,4	10,3	36,9	274	20,89	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	8,91	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	10	1,4	0,2	18,8	82,6	0,80	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	134,78
Нарезка из свежих огурцов	80	0,6	0,1	1,5	9	15,58	
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148	41,72	
Паста «Карбонара» с птицей	230	14,2	15,8	42,2	368	61,97	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	13	1,5	0,4	12,2	58,4	1,07	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,87	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	177,91	

Завхоз: *Гусев*

Повар: *Гусев*

Утверждаю:

Завхоз

10 апреля 2026 г.

Меню для детей (11 и старше) на 10 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	119,56
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,33
Каша гречневая вязкая	250	10,5	12,9	46,1	343	23,68
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10,25
Яблоко	250	0,4	0,4	11,6	15	67,50
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	2,40
Хлеб Украинский новый	30	2,8	0,6	26,2	121,6	2,40
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	162,01
Нарезка их свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11	19,38
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/1 0/5	6,8	7,9	12,5	148	41,72
Паста «Карбонара»с птицей	270	16,8	18,2	42,2	400	82,14
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	12,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	41	2,0	0,6	16,2	77,8	3,30
Хлеб Украинский новый	36	2,8	0,6	26,2	121,6	2,90
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	281,57

Дополнительное питание 1-4

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	22,0	80,00
Яблоко	250	0,4	0,4	11,3	16	67,50

Завхоз:

Завхоз

Повар:

Повар