

Утверждаю:

*Григорьев*

8 апреля 2026 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 8 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>78,26</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	17,12	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	11,73	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	5,81	
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	42,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	10	0,7	0,1	9,4	41,3	0,80	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>140,14</b>
Нарезка из свежих огурцов	60	0,5	0,1	1,3	7,9	11,59	
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	34,03	
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	78,42	
Сок яблочный	188	0,5	0,0	34,0	138	13,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	11	1,5	0,4	12,2	58,4	0,90	
Хлеб Украинский новый	21	1,4	0,2	18,8	82,6	1,70	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>218,40</b>	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

*Григорьев*

8 апреля 2026 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 8 апреля 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>94,45</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	250	9,9	10,5	33,5	268	27,43
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	13,33
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	6,89
Вафли	95	3,6	3,9	22,7	136,0	42,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	30	2,0	0,6	16,2	77,8	2,40
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,40
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>166,13</b>
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	19,38
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	34,05
Жаркое по-домашнему	250	19,9	16,8	31,0	355	94,58
Сок яблочный	176	0,5	0,0	34,0	138	12,71
Хлеб витаминизированный «Умница»	35	2,0	0,6	16,2	77,8	2,82
Хлеб Украинский новый	32	2,8	0,6	26,2	121,6	2,59
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>260,58</b>

Дополнительное питание 1-4

Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	22,0	40,00
Яблоко	200	0,4	0,4	11,3	16	54,00

Завхоз:

*Григорьев*

Повар:

*Григорьев*