

Утверждаю:

*Григорьев*

4 мая 2026 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 4 мая 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>102,20</b>
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	44,52	
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	12,83	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,45	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	22,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,60	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>106,83</b>
Салат из капусты белокачанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,9	4,93	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	51,53	
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	39,54	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	1,5	0,4	12,2	58,4	2,50	
Хлеб Украинский новый	31	1,4	0,2	18,8	82,6	2,50	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>209,03</b>	

Завхоз: *Тол*

Повар: *Арсен*

Утверждаю:

*Григорьев*

4 мая 2026 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 4 мая 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>117,21</b>
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	58,78	
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	12,74	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	3,29	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	22,0	40,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,80	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,60	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>121,99</b>
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,75	6,17	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	51,47	
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	54,05	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83	
Хлеб витаминизированный «Умница»	34	2,0	0,6	16,2	77,8	2,68	
Хлеб Украинский новый	22	2,8	0,6	26,2	121,6	1,79	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>239,20</b>	

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 22,7 40,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*