


Утверждаю:

Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова


**Меню для детей с 7 до 11 лет на 23.04.2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	85,06
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	30,87
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	10,00
Мандарин	100	0,4	0,4	25,0	96	33,00
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	0,81
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	9,30
<b>Обед</b>		<b>22,7</b>	<b>25,6</b>	<b>114,0</b>	<b>760</b>	<b>111,26</b>
Салат картофельный с огурцами солеными	80	2,0	4,0	7,8	75	14,57
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	300	9,9	6,9	12,2	151	22,96
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	49,00
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,30
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	10,73
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	2,0	0,6	16,2	78	0,70
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1,00
<b>ИТОГО:</b>						<b>196,32</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.