

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 30.04.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,4	9,4	86,0	470	108,60
Конверт с повидлом	60	3,5	6,9	15	136	30,50	
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	26,90	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	17,02	
Мандарин	100	2,3	0,8	10,5	58	33,10	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			28,6	31,1	111,1	839	196,18
Винегрет овощной	80	1,9	5,1	7,1	82	29,00	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	32,00	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	61,00	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	11,00	
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	6,40	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,49	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1,29	
Яблоко	200	0,4	0,4	25,0	56	54,00	
ИТОГО:		39	41	197	1309	304,78	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.