

Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

<b>Меню для детей с 7 до 11 лет на 27.04.2026г</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>11,6</b>	<b>13,9</b>	<b>86,1</b>	<b>499</b>	<b>62,51</b>
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	13,84	
Запеканка из творога с повидлом	180/20	16,7	14,3	32,2	324	46,50	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,17	
<b>Обед</b>			<b>33,1</b>	<b>45,0</b>	<b>173,5</b>	<b>1232</b>	<b>206,97</b>
Салат из капусты белокочанной	80	1,7	4,1	7,4	73	38,20	
Суп -лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	22,00	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	63,20	
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,7	4,4	31,6	177	20,71	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	90	5,80	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,89	
Хлеб ржаной"Украинский"	30	1,1	1,8	14,1	62,0	1,17	
Яблоко	200	0,4	0,4	25,0	59	54,00	
<b>ИТОГО:</b>							<b>269,48</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_ Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_ Гагарина О.Ф.