

Утверждаю:

Заведующий отделением

С.Я.Кайкова

**Меню для детей с 12 лет на 21.04.2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>21,3</b>	<b>22,6</b>	<b>65,9</b>	<b>552</b>	<b>72,53</b>
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	22,00
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	31,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,38
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	13,99
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08
<b>Обед</b>		<b>33,0</b>	<b>19,0</b>	<b>127,0</b>	<b>807</b>	<b>126,64</b>
Овощи консервированные (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	25,00
Суп домашний с мясом со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	14,3	136	32,34
Бедро куриное запеченное	100	15,5	15,1	0,7	201	35,60
Картофель толченый по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	221	17,00
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,4	0,2	18,8	81	0,72
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	3,0	0,8	24,3	117	0,72
Сок "Вкусный" вишня	200	0,4	0,0	34,0	138	15,26
<b>ИТОГО:</b>						<b>199,17</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

АА Андросова С.П.

С.Я. Гагарина О.Ф.