

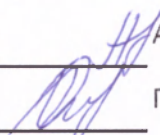
Утверждаю:

Заведующий отделением

 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 30.04.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,4	9,4	86,0	470	109,75
Конверт с повидлом	60	3,5	6,9	15	136	30,50	
Каша рисовая жидкая	250	7,6	8,9	46,5	297	26,97	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	17,02	
Мандарин	100	2,3	0,8	10,5	58	33,10	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16	
Обед			28,6	31,1	111,1	839	203,23
Винегрет овощной	100	2,4	6,7	8,7	105	29,00	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	32,00	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	62,38	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	11,60	
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	10,09	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,08	
Яблоко	200	0,4	0,4	25,0	56	54,00	
ИТОГО:		39	41	197	1309	312,98	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.