

Утверждаю:

Заведующий отделением

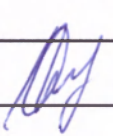
 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 12 лет на 27.04.2026							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11,6	13,9	86,1	499	63,20
Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	134	14,00	
Запеканка из творога с повидлом	200/30	20,4	18,2	38,9	401	46,90	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,30	
Обед			33,1	45,0	173,5	1232	211,74
Салат из капусты белокочанной	100	2,1	5,1	9,3	92	38,97	
Суп -лапша домашняя с птицей	250/15	6,4	5,2	10,1	113	22,00	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	171	64,89	
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180	3,2	6,3	37,9	221	22,30	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	22,2	90	5,80	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,89	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	1,89	
Яблоко	200	0,4	0,4	25,0	59	54,00	
ИТОГО:							274,94

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.