

Утверждаю:


Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

Меню для детей с 7 до 11 лет на 28.04.2026г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,2	17,9	79,5	552	55,18
Рогалик с повидлом	100	9,9	10,9	29,8	257	30,50	
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	21,00	
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	2,60	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			31,1	46,8	174,6	1246	134,20
Овощи свежие (Огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	27,00	
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	32,00	
Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	49,96	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком	150	4,2	4,6	36,4	204	11,20	
Компот из яблок + витамин С	200	0,2	0,2	16,2	67	12,60	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	2,0	0,6	16,2	77,8	0,72	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	1,1	0,2	14,1	62,0	0,72	
ИТОГО:						189,38	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.