

Утверждаю:

Заведующий отделением


 С.Я.Кайкова

### Меню для детей с 12 лет на 28.04.2026г.

| Наименование блюда                                | Химический состав |          |             |             |              | цена,<br>руб<br>на 1реб. |               |
|---|-------------------|----------|-------------|-------------|--------------|--------------------------|---------------|
|   | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |                          |               |
| <b>Завтрак</b>                                    |                   |          | <b>18,2</b> | <b>17,9</b> | <b>79,5</b>  | <b>552</b>               | <b>56,68</b>  |
| Рогалик с начинкой                                | 100               | 9,9      | 10,9        | 29,8        | 257          | 30,50                    |               |
| Суп молочный с крупой "Солнечный"                 | 250               | 6,6      | 6,6         | 21,8        | 173          | 22,30                    |               |
| Чай витаминный                                    | 200               | 0,7      | 0,1         | 19,8        | 83           | 2,80                     |               |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                           | 20                | 1,0      | 0,3         | 8,1         | 39           | 1,08                     |               |
|   |                   |          |             |             |              |                          |               |
|   |                   |          |             |             |              |                          |               |
|   |                   |          |             |             |              |                          |               |
| <b>Обед</b>                                       |                   |          | <b>31,1</b> | <b>46,8</b> | <b>174,6</b> | <b>1246</b>              | <b>136,13</b> |
| Овощи свежие(Огурцы)                              | 100               | 0,7      | 0,1         | 1,9         | 11           | 27,60                    |               |
| Суп картофельный с мясом                          | 250/15            | 6,7      | 6,4         | 15,5        | 146          | 32,00                    |               |
| Колбаски из говядины и свинины запеченные с сыром | 100               | 12,2     | 15,2        | 6,8         | 213          | 51,00                    |               |
| Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесночком | 180               | 6,8      | 5,5         | 44,0        | 253          | 11,39                    |               |
| Компот из яблок + витамин С                       | 200               | 0,2      | 0,2         | 16,2        | 67           | 12,70                    |               |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                           | 20                | 2,0      | 0,6         | 16,2        | 77,8         | 0,72                     |               |
| Хлеб ржаной "Украинский"                          | 20                | 1,4      | 0,2         | 18,8        | 81,0         | 0,72                     |               |
|   |                   |          |             |             |              |                          |               |
|   |                   |          |             |             |              |                          |               |
|   |                   |          |             |             |              |                          |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                     |                   |          |             |             |              | <b>192,81</b>            |               |

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.